

## ■ Lékárník radí

# BRONCHITIDA:

## Když nás kašel nenechá vydechnout



Zánět průdušek neboli bronchitida je nemoc, která postihuje dolní cesty dýchací (průdušky), které vedou přímo do obou plic.

Bronchitida se projevuje buď v akutní, či chronické formě, přičemž každá z forem onemocnění má jiné příčiny.

### Pozor na stravu!

Ve stravě se vyhněte hlenotvorným potravinám, jako jsou mléčné výrobky, cukr, sladké ovoce a bílá mouka. Dále by se neměly konzumovat potraviny způsobující plynatost (fazole, zelí, květák, kapusta).

**A**kutní bronchitida je onemocnění, které se nejčastěji objevuje v zimě, ale může vás potrápit i v létě. Většinou je součástí infekce horních cest dýchacích. Obvykle je důsledkem předchozího nachlazení či virózy, které nebyly doléčeny.

Bronchitida se v první fázi projevuje dráždivým, často suchým kašlem bolestí na prsou. Doprovázejí ji také zvýšená teplota či horečka, únava, bolesti hlavy, svalů a kloubů. V průběhu několika dní se charakter kašle mění na produktivní a dochází k vykašlávání hlenů. Někdy se může přidat bakteriální infekce. V tomto okamžiku pak bývá nutné nasadit léčbu antibiotiky, o níž rozhoduje vždy pouze lékař.

Akutní zánět průdušek se léčí klidovým režimem a odpočinkem v posteli s dostatečným příjmem tekutin a vitaminů. Prostředí, ve kterém je nemocný léčen, by mělo být vyvětrané a zvlhčené. Z léků se užívají přípravky, které tlumí suchý kašel, tzv. antitusika. Důležité je, aby byla antitusika podávána pouze ve fázi, kdy je kašel skutečně suchý.

Jakmile se začne tvořit hlen a pacient ho vykašlává, antitusika se nahrazují léky, které podporují vykašlávání, tzv. expektorancia. Pokud onemocnění provází horečka, podáváme léky snižující horečku.

### Chronickou bronchitidu je nutné léčit

Chronická bronchitida je dlouhodobý zánět průdušek, pro který jsou charakteristické problémy s dýcháním a úporný kašel. Toto onemocnění je způsobeno trvalým vystavením dýchacích cest dráždivým látkám vnějšího prostředí.

Projevy jsou podobné jako u akutního stadia bronchitidy. Jde hlavně o suchý, dráždivý kašel projevující se hlavně po ránu. Pacienti často vykašlávají do hněda zbarvený hlen – obsahuje totiž částičky prachu, kouřových zplodin a dehtu (u kuřáků). Kašel trvá většinou několik týdnů až měsíců a může se opakovat několikrát do roka. Nemocný je unavený



## Vyzkoušejte homeopatika

Ke zmírnění příznaků akutní i chronické bronchitidy může pomoci i léčba homeopatiky. Při výběru vhodného přípravku se o jeho účincích a způsobu užití poraďte s lékárníkem či lékařem.

### Suchý kašel:

- **Aconitum napellus 9 CH** – náhlý začátek kašle, noční kašel, krátké pískavé záchvaty, kašel s pocitem dušení. Nemocní jsou neklidní, přidává se i teplota nad 38 °C. Dávkování: 5 granulí každou hodinu do zlepšení.
- **Drosera 9 – 15 CH** – při náhlých a silných záchvatech kašle, nemocný se dává, nemá co vykašlat a stále jej něco dráždí na sliznicích. Dávkování: 5 granulí každou hodinu do zlepšení.
- **Bryonia 9 CH** – suchý, bolestivý kašel, pacient svírá hrudník rukama, zhoršení sebemenším pohybem. Dávkování: 5 granulí třikrát až čtyřikrát denně.
- **Cuprum metallicum 9 CH** – záchvaty křečovitého sevření hrudi s dušností, zlepšení studenými nápoji. Dávkování: 5 granulí při záchvatu.

### Vlhký kašel:

- **Ipecacuanha 9 CH** – při velkém zahlenění, zvracení hlenů, dávení při záchvatu, velké slinění. Dávkování: 5 granulí třikrát až čtyřikrát denně.
- **Pulsatilla 9 CH** – vykašlávání hlenů přes den, suchý kašel v noci, žlutobílý hlen, zlepšení na čerstvém vzduchu. Dávkování: 5 granulí dvakrát až čtyřikrát denně.
- **Mercurius solubilis 9 CH** – kašel s vykašláváním žlutozelených hlenů, nateklý jazyk, slinění, zápach z úst. Dávkování: 5 granulí dvakrát až čtyřikrát denně.

V době **rekonvalescence** je vhodné podávání kombinace homeopatik:

**Sulfur iodatum 9 CH a Pulsatilla 15 CH** – obojí 5 granulí dvakrát denně po dobu 14 dnů.

a schvácený, z nedostatku okysličení může mít bledou až namodralou kůži. Kašel se zhoršuje námahou.

## Na kouření zapomeňte

Léčba chronické bronchitidy spočívá ve vyloučení látek, které průdušky dráždí. Omezit by se tedy mělo kouření a pobyt v prašném prostředí. Léky, které pacientům lékař předepíše, uvolňují svalstvo průdušek, čímž dochází k rozšíření dýchacích cest. Dále se mohou užívat kortikoidy působící proti zánětu. Stejně jako u akutní bronchitidy jsou vhodné inhalace.

Neléčený chronický zánět průdušek může způsobit trvalé poškození průdušek a chronickou obstrukci plic. Toto onemocnění je nebezpečné, provází ho trvalá dušnost, kdy celý organismus trpí nedostatkem kyslíku. Tato nemoc může být i život ohrožující.

Eva Tomášková, Alphega farmaceutický asistent

inzerce

# Otrivin® Natural Plus

## s eukalyptem

sprej, 20 ml

**100% přírodní cestou** rychle uvolní ucpaný nos. Pomáhá odstraňovat bakterie a viry z nosních cest.

**VÝHODNÁ CENA  
V NAŠÍ LÉKÁRNĚ**

**79 Kč**

